



www.pickleballfrance.org

PICKLEBALL



www.pickleballfrance.org

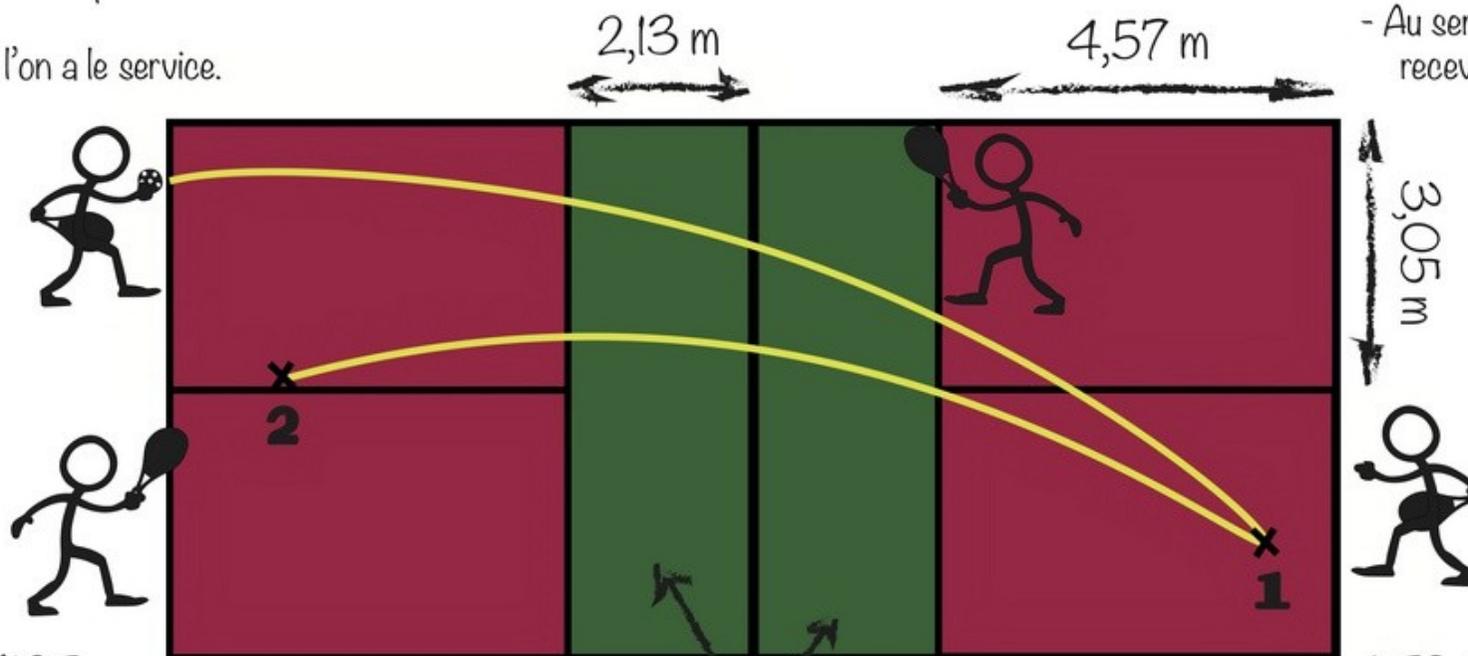
LES POINTS :

- Match généralement en 11pts (2pts d'écart),
- Points marqués si l'on a le service.

LES RÈGLES PRINCIPALES :

PLACEMENT :

- Favoriser la montée à la ZNV,
- Au service, le serveur et le receveur doivent être à la bonne place.



LE SERVICE :

- à la cuillère et sous la hanche
- avec ou sans rebond,
- croisé en direction du carré de service opposé,
- le «let» n'est plus applicable,
- le serveur est derrière la ligne de fond de court.

ZONE DE NON-VOLÉE (ZNV)

(ou CUISINE) :

- Ne pas y effectuer de volées,
- Ne pas terminer son déplacement dans la ZNV lors d'une volée initiée à l'extérieur,
- Ne pas prendre impulsion dans la ZNV pour une volée même si la frappe a lieu à l'extérieur.

LES 2 REBONDS :

Au début de l'échange, chaque équipe doit attendre un rebond avant d'être libre de ses coups.